



Pressemitteilung von ÖkoControl

Köln, im Juni 2010

ProÖko Servicegesellschaft
ökologischer Einrichtungshäuser mbH
Subbelrather Straße 24
50823 Köln
Telefon (0221) 5 69 68 - 0
Telefax (0221) 5 69 68-21
e-mail: info@oekocontrol.com

Gut schlafen – in der Hitze der Sommer-Nacht! ÖkoControl empfiehlt, auf Bioqualität zu achten

Sommerliche Temperaturen lieben die meisten Menschen. Tagsüber. Nachts, wenn es nur wenig abkühlt, raubt die Hitze allerdings vielen auch den Schlaf. Kein Wunder, denn nachts kühlt der Körper normalerweise ab. Funktioniert das körpereigene Kühlsystem nicht, schlafen wir schlecht ein, erwachen schweißgebadet in der Nacht und am nächsten Tag wie gerädert auf. Die ÖkoControl-Gesellschaft rät daher, Matratze und Zubehör auf Sommertauglichkeit zu prüfen.

Warme, dicke Stoffe blockieren den Luftaustausch und speichern die Körperwärme. Deshalb gilt für Laken, Bettzeug und Kissen: Je leichter und saugfähiger, desto besser. „Leinen und Natureide“ – so Elke Kauffmann, Marketing – und PR-Managerin beim ÖkoControl-Verband „kühlen die Haut angenehm und absorbieren Schweiß, ohne sich feucht anzufühlen. Beim Kauf sollte man auf gute Beratung und schadstoffgeprüfte Bioqualität Wert legen. Bei großer Hitze genügt dann auch mal ein Leinen-Laken“, so Elke Kauffmann.

Also: Bevor die Temperaturen über 30 Grad steigen, rechtzeitig Matratze, Bettdecke und Bettzeug überprüfen. Im Sommer wirken Latex/Schurwolle Matratzen aus Naturfaser- Bezügen mit angenehmer, seidiger Haptik, klimaregulierend. Allerdings sollte eine Matratze nicht älter als acht bis zehn Jahre alt sein. Dann ist das Material auf jeden Fall ermüdet und kein Garant mehr für guten Schlaf.

Die rund 50 Händler, die sich in der Gesellschaft für Qualitätsstandards ökologischer Einrichtungshäuser organisiert haben, beraten kompetent und individuell und sind bundesweit vertreten. (siehe Händlerliste) Einige bieten besonders in den Sommermonaten attraktive Angebote, die die Entscheidung für den Kauf einer neuen Matratze oder sommerliches Bettzeug erleichtern.

Weitere Informationen sowie Ratgeber und Checklisten bietet der Verband, kostenlos zum Downloaden, auf seiner Website: www.oekocontrol.com an.

Veröffentlichung honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

Kontakt und weitere Informationen:

ÖkoControl Gesellschaft für Qualitätsstandards ökologischer Einrichtungshäuser mbH
Subbelrather Straße 24, 50823 Köln, Tel: 0221-56968 0, Fax: 0221-56968 21
email: info@oekocontrol.com, Internet: www.oekocontrol.com